

## 平成30年度 埼玉県主催U-14ジュニア強化合宿 参加選手決定について(報告)

2018/10/10

過日申し込みがありましたジュニア強化合宿の参加者を、2018年10月初めに発表の、関東コンピューターランキングを基に別紙の通りに決定しました。尚、補、補、補…の印は辞退者が出た際の補欠の順番です。怪我等で辞退する場合は、補欠選手を補充しますので、速やかに緊急連絡先に連絡してください。辞退者が出た場合、補欠順位に従って埼玉県テニス協会から連絡します。(辞退がない場合は連絡しません)

**期日** 平成30年10月27日(土) 28日(日) 一泊二日  
**会場** 上尾スポーツ総合センター  
**集合時間** 8:50 テニスコート前のロビーにて受付(開館は8:30以降 その時間前には入れません)  
**場所** テニスコート 体育実習室 201号研修室 宿泊棟  
**講習講師** オンコート講師 ;松尾友貴プロ  
 アシスタント 各日2名ずつ参加  
 (国体少年の部、ジュニア全国大会出場等のレベルの選手が参加)  
 トレーニングコーチ ;高橋 信夫トレーナー  
 医療法人 川久保病院 リハビリテーション科・理学療法士

**参加費用** 当日受付の時に納入してください。  
 参加選手決定後のキャンセルは、緊急連絡先(090 - 7425 - 5138)にご連絡下さい。  
 (補欠選手が補充できない場合は、参加費用を徴収します)  
**持ち物** 練習時の飲み物・室内用トレーニングシューズ・トレーニング時の敷物  
 メモ用ノート・筆記用具・保険証の写し・アメニティセット・バスタオル  
**その他** 合宿中は外出禁止(コンビニへの外出は禁止、必要なものは持参すること)  
**問い合わせ** 埼玉県テニス協会 048 - 778 - 1213 (月・水・金 10:00~16:00)

### 埼玉県ジュニア強化合宿 日程

10月27日(土)		10月28日(日)	
8:50	ロビーにて受付	6:00	起床
9:00	集合・開始式	6:30	朝の散歩
9:30	午前練習開始	7:00	朝食
	ABトレーニング	8:50	宿舎退出・チェック
	CDオンコート	9:00	午前練習開始
12:00	午前練習終了		ABオンコート
	昼食		CDトレーニング
13:00	午後練習開始	10:30	チェンジ・移動
	ABオンコート		ABトレーニング
	CDトレーニング		CDオンコート
15:30	(休憩10分)	12:00	午前練習終了
15:40	全員でテニス		昼食
16:40	練習終了、201研修室へ	13:00	午後練習開始
16:50	宿泊説明・宿舎へ・入浴		天候や進行状況により、コーチやトレーナーの指示で練習内容を決定
18:00	夕食		
19:00	201研修室にて講習会開始		
21:00	講習会終了	16:30	練習終了・終了式
		17:00	解散
22:00	就寝		