

主催 埼玉県テニス協会  
共催 戸田市テニス協会

### 平成30年度 指導者講習会について

日頃から、県テニス協会並びに戸田市テニス協会へご支援ご協力頂き、心から御礼申し上げます。標記について、下記の通り開催致しますので、テニスの指導・育成に当たっている方、指導・育成に関心のある方等々、是非ご参加下さい。

なお、今講習会では、小学校低学年の子供達や成人の初心者へのテニスの指導や普及に役立つプレイ&スティの技法を学ぶ為のプログラムを重点的に実施致します。全都市テニス協会の方が参加出来ますが、都市テニス協会に登録されている会員の方に限ります。埼玉県テニス協会会員番号が必須です。(平成30年度から登録した方でまだ会員番号がわからない方は都市テニス協会に照会して必ず記入して下さい。)

尚、公認スポーツ指導員の方には1ポイント付与の講習となっております。

因みに、公認スポーツ指導員の方は資格を更新する為に、4年間で4ポイント以上の取得が義務付けられています。ポイント不足の方は更新手続きが出来ませんのでご注意下さい。

#### 記

- 日時： 平成30年7月18日(水) 受付開始 9:00から  
講習会 9:30～17:00  
(午前中:坐学、午後:オンコート)
- 場所： 戸田市スポーツセンター(臨時駐車場はNo4、8:30～利用可能)  
周辺は08:30までスクールゾーンの為通行不可、交通違反にご注意下さい。  
〒335-0021 戸田市新曽1286 048-443-3523
- 講師： 座学 高橋信夫氏(理学療法士) 川久保病院協力  
指導者講習会/梅木美穂プロ(株)ヨネックス協力
- 費用： 1,000円(公認スポーツ指導員でポイントを取得する者)  
(当日会場で徴収致します)  
都市テニス協会推薦の一般受講者(会員登録済みの方)については無料です。
- 持参品： 筆記用具、ラケット、テニスシューズ、テニスの出来る服装、  
公認指導者実績証、昼食
- 参加資格： 埼玉県テニス協会に会員名簿登録されている人に限られます。  
申込締切までに郵送・FAX・E-mailにて規定用紙で申込みされていない方は参加出来ません。
- 申込締切： 平成30年7月13日(金)
- 申込先： 〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター2F  
埼玉県テニス協会 指導普及部 宛  
郵送、FAX(048-778-1214)又はメール(jimukyoku@sta.kinet.jp)いずれでも可
- 申込用紙は、HPからも取り出すことが出来ます。
- 問い合わせ先： 埼玉県テニス協会事務局(048-778-1213)  
(事務局開設:月・水・金の10:00～16:00)
- その他： 事情により時間が若干変更になる事があるかも知れませんが、ご了承下さい。  
必ず室内用のテニスシューズをご用意下さい。  
昼食休憩時、試打用ラケットをご用意致します。

# 高橋信夫氏プロフィール

作成日 H28 年 3 月 21 日

名前：高橋信夫

生年月日：1978 年(S53)9 月 5 日 37 歳

身長 1 6 9 cm 体重 6 4 kg 血液型：A 型

## 【学歴】

H21 年 上尾中央医療専門学校 理学療法学科 卒業。

## 【資格】

理学療法士

## 【所属学会】

日本理学療法士協会

## 【経歴】

H9 年～H17 年 (有)エフテニスプランニングでテニスコーチ・トレーナー活動。  
(フロリダオレンジボール帯同)

H21 年～ 医療法人 川久保病院 入社。

H24 年～ 与野テニスクラブ(ジュニアテニス選手) トレーナー活動。  
(サイパン ITF 帯同)

H24 年 元浦和レッズレディース(なでしこ選手) パーソナルトレーナー。

H25 年～ Les Grands Ballets Canadiens(バレリーナ) パーソナルトレーナー。  
(カナダ帯同)

H25 年～ (有)エフテニスプランニング(プロテニス選手) パーソナルトレーナー。

H28 年 日本ユニシス(バドミントン選手) パーソナルトレーナー。

## 【専門分野】

スポーツ医学、アスレティックリハビリテーション、スポーツ障害予防。

## 【著書】

ジュニアアスリートをサポートする スポーツ医科学ガイドブック  
(株式会社メジカルビュー社より 2015 年 9 月 24 日)

## 【講習会】

H27 年 埼玉県テニス協会 14 才以下強化合宿 講師。(2015 年 11 月 1 日)

(有)エフテニスプランニング 講師。(2015 年 11 月 15 日)

H28 年 上尾中央医療専門学校 症例発表。(2016 年 3 月 27 日)

## 梅木 美穂 氏 プロフィール

1986年生まれ

日本体育協会 上級指導員

全日本選手権出場  
湘南・山梨・熱海オープン優勝経験あり

ヨネックス(株)契約コーチ