

平成29年度 埼玉県主催U-14ジュニア強化合宿 参加選手決定について(報告)

2017/10/11

過日申し込みがありましたジュニア強化合宿の参加者を、2017年9月末発表、関東コンピューターランキングを基に別紙の通りに決定しました。尚、補①、補②、補③・・・の印は辞退者が出た際の補欠の順番です。怪我等で辞退する場合は、補欠選手を補充しますので、速やかに緊急連絡先に連絡してください。辞退者が出た場合、補欠順位に従って埼玉県テニス協会から連絡します。(辞退がない場合は連絡しません)

- 期日 平成29年10月28日(土) 29日(日) 一泊二日
 会場 上尾スポーツ総合センター
 集合時間 9:00 テニスコート前のロビーにて受付(開館は8:30以降 その時間前には入れません)
 場所 テニスコート 体育実習室 ミーティングルーム 宿泊棟
 講習講師 オンコート講師 ;松尾友貴プロ
 アシスタント 各日2名ずつ参加
 (H29年度ジュニア全国大会出場の選手)
 トレーニングコーチ ;高橋 信夫氏
 医療法人 川久保病院 リハビリテーション科・理学療法士
 講習会特別講師 ;堀内 昌一氏(講習内容の詳細は、別紙参照)
 参加費用 当日受付の時に納入してください。
 参加選手決定後のキャンセルは緊急連絡先(090-7425-5138)にご連絡ください。
 補欠選手が補充できない場合は、参加費用を徴収します。
 持ち物 練習時の飲み物・室内用トレーニングシューズ・トレーニング時の敷物
 メモ用ノート・筆記用具・保険証の写し・アメニティセット・バスタオル
 その他 ※ 合宿中は外出禁止(コンビニへの外出は禁止、必要なものは持参すること)
 ※ 堀内昌一氏による講習会には、合宿申込者は全員参加可能です。
 夜の講習会を受講希望の選手は別紙申込書をFAXしてください。
 問い合わせ 埼玉県テニス協会 048-778-1213 (月・水・金 10:00~16:00)

埼玉県ジュニア強化合宿 日程

10月28日(土)		10月29日(日)	
		6:00	起床
		6:30	朝の体操タイム
		7:00	朝食
9:00	集合・開始式	8:30	宿舎退出・チェック
9:30	午前練習開始	9:00	午前練習開始
11:30	午前練習終了		女子テニス
	昼食		男子トレーニング
12:30	午後練習開始	11:00	昼食
	男子テニス	12:00	午後練習開始
	女子トレーニング		男子テニス
14:30	女子テニス		女子トレーニング
	男子トレーニング	14:00	全員でテニス
16:30	練習終了・宿泊説明	16:00	練習終了・終了式
17:00	宿舎チェックイン・入浴	16:30	解散
18:00	夕食		
19:00	講習会開始		
21:00	講習会終了		
	ストレッチ・反省会		
22:00	就寝		