

平成28年度ジュニア強化合宿(U14対象)参加選手決定について(報告)

2016/10/12

過日申し込みがありましたジュニア強化合宿の参加者を、2016年9月末発表、関東コンピューターランキングを基に別紙の通りに決定しました。尚、補、補、補・・・の印は辞退者が出た際の補欠の順番です。怪我等で辞退する場合は、補欠選手を補充しますので、速やかに緊急連絡先に連絡してください。辞退者が出た場合、補欠順位に従って、埼玉県テニス協会から連絡します。(辞退がない場合は連絡しません)

期日 平成28年10月29日(土) 10月30日(日) 一泊二日  
 会場 上尾スポーツ総合センター  
 集合時間 9:00 テニスコート前のロビーにて受付予定 (開館は、8:30以降 その時間前には入れません)  
 講習場所 テニスコート 体育実習室 ミーティングルーム 宿泊棟  
 講習講師 実技 松尾 友貴プロ  
 アシスタント 各日2名ずつ参加 (H28年度国体 少年の部出場)  
 田中優之介・木元風哉・松田美咲・清水映里  
 トレーニングコーチ 高橋信夫氏  
 医療法人 川久保病院 リハビリテーション科・理学療法士

参加費用 当日受付の時に納入してください。  
 参加選手決定後のキャンセルは、緊急連絡先(090 - 7425 - 5138)にご連絡ください。  
 補欠選手が補充できない場合は、参加費用を徴収します。

持ち物 ・練習時の飲み物 ・保険証の写し ・室内用トレーニングシューズ  
 ・ストレッチ用敷物(大判バスタオル可)  
 ・ジュニアハンドブック ・筆記用具 ・アメニティセット(タオルも持参すること)

問い合わせ 埼玉県テニス協会 048 - 778 - 1213 (月・水・金 10:00~16:00)

埼玉県ジュニア強化合宿 日程

10月29日(土)		10月30日(日)	
		6:00	起床
		7:00	朝食
		8:00	宿舎退出・ウォーミングアップ
9:00	集合・予定説明	9:00	C・D テニス
9:30	午前練習開始		A・B トレーニング
11:30	午前練習終了	11:30	午前練習終了
	昼食		昼食
		12:30	A・B テニス
12:45	A・B テニス		C・D トレーニング
	C・D トレーニング	15:00	全体練習開始
14:45	C・D テニス	16:00	練習終了・クールダウン
	A・B トレーニング		閉会式
16:45	練習終了	16:30	解散
17:00	宿泊説明		
	ストレッチ・入浴		
18:45	夕食		
	夕食後、宿舎へ移動		
20:00	ルール講習会・本日の反省		
21:00	ミーティング終了		
22:00	就寝		